

The Birth Centre

Services to support pregnancy, birth, and caring for a new baby.



We serve people from all backgrounds and Winnipeg communities, especially those who have challenges finding appropriate care for pregnancy and birth.

Having a baby at the Birth Centre

To birth at the Birth Centre, you must be in the care of a Winnipeg Health Region midwife and meet the criteria for out-of-hospital birth.

Births are attended by two midwives and a birth centre assistant. Each birth room has the equipment the midwife needs to provide safe care for uncomplicated labour and births. If you or your baby need doctor care, we will arrange transfer to an appropriate hospital.

Child minding for children ages 1 - 12 may be available as you attend appointments at the Birth Centre.

For more information on getting a WRHA Midwife please call the Midwifery intake: **204-947-2422 ext. 307**

For more information on the Birth Centre and midwifery, please visit: www.wrha.mb.ca

Breast Milk Drop Site

The Birth Centre is a collection site for NorthernStar Mothers Milk Bank. Donors must be screened. For more information, call 1-403-475-6455 or visit:

www.northernstarmilkbank.ca

Maternal Health & Wellness Programs

If you are pregnant or a new parent, we offer free health education programs for you and your family to learn more about:

- prenatal health
- nutrition & infant feeding
- mental health & wellness
- early parenting

Some programs offer child minding while parents attend. For more information or to register, please call: **204-947-2422 ext. 113**

Every donation makes a difference

You can make a huge impact in someone's life. Your generosity helps support the work that we do here at WHC – your donation can help a multitude of programs, including our programs run out of the Birth Centre.

Help us continue our work. Please donate today.

Donate online at
www.givewhc.com
or www.canadahelps.org

204-594-0900
1.866-947-1517

603 St Mary's Road
Winnipeg, MB R2M 3L8



women's
health clinic



I am so grateful for the beautiful, home-like setting I delivered my son in at the Birth Centre, and the supportive care I received before and after his birth."



women's
health clinic

www.womenshealthclinic.org

www.womenshealthclinic.org

Le Centre de naissance

Services de soutien – grossesse, accouchement et soins des nouveau-nés



204-594-0900
1.866-947-1517

603, chemin St. Mary's
Winnipeg, MB R2M 3L8



women's
health clinic

www.womenshealthclinic.org

Nous offrons des services à la population de tous les horizons et des communautés de Winnipeg, en particulier aux personnes qui ont de la difficulté à trouver des services adéquats en matière de grossesse et d'accouchement.

Avoir un bébé au Centre de naissance

Pour avoir votre enfant au Centre de naissance, vous devez être suivie par une sage-femme de l'Office régional de la santé de Winnipeg et remplir les critères requis pour les accouchements hors de l'hôpital.

Les accouchements sont assistés par deux sages-femmes et une assistante du Centre de naissance. Chaque chambre de naissance est équipée du matériel essentiel aux sages-femmes pour fournir les soins de façon sécuritaire durant le travail et les accouchements sans complication. Si vous ou votre bébé deviez recevoir des soins médicaux, nous prendrons les dispositions pour le transfert dans un hôpital adéquat.

Des services de garde pour les enfants de 1 à 12 ans peuvent être offerts durant vos rendez-vous au Centre de naissance.

Pour obtenir plus d'information sur les sages-femmes de l'ORSW, veuillez communiquer avec l'accueil des services de sage-femme : **204 947-2422, poste 307**

Pour plus d'information sur le Centre de naissance et les services de sage-femme, veuillez consulter le site Web : www.wrha.mb.ca/fr.

Point de collecte de lait maternel

Le Centre de naissance est un point de collecte de lait maternel pour la *NorthernStar Mothers Milk Bank*. Les donneuses doivent passer un processus de sélection. Pour plus d'information, veuillez composer le 1 403 475-6455 ou consulter le site Web : www.northernstarmilkbank.ca

Programmes de santé et de bien-être des mères

Si vous êtes enceinte ou avez un nouveau-né, nous offrons gratuitement des programmes d'éducation en santé pour vous et votre famille sur les sujets suivants :

- Santé prénatale
- Nutrition et alimentation des nourrissons
- Santé mentale et bien-être
- Découverte du rôle parental

Pour certains programmes, des services de garde sont offerts aux parents participants. Pour obtenir plus d'information ou pour vous inscrire, veuillez composer le : **204 947-2422, poste 113**

Chaque don compte

Vous pouvez faire une énorme différence dans la vie de quelqu'un. Votre générosité contribue à soutenir le travail fait à la WHC. Vos dons permettent de financer une multitude de programmes, y compris les programmes offerts au Centre de naissance.

Aidez-nous à continuer notre travail.

Donnez aujourd'hui.

Dons en ligne
www.givewhc.com
ou www.canadahelps.org



Je suis si reconnaissante d'avoir donné naissance à mon fils dans le beau milieu convivial du Centre de naissance et pour le soutien que j'ai reçu avant et après sa naissance.