

10e année

Santé sexuelle et reproductive

Nom: _____

Enseignant /e : _____

Salle # : _____

/ 100 points (2023)

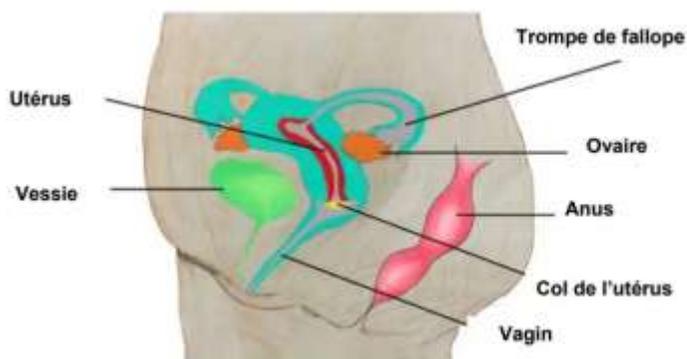
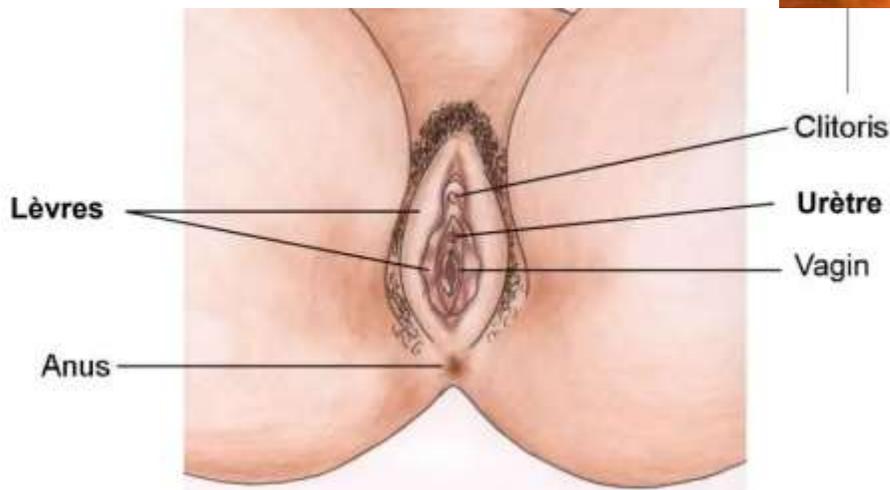
Objectifs :

- Déstigmatiser et discuter des fonctions des parties du corps, en particulier des organes génitaux et du système reproducteur.
- Discuter des nuances du consentement et de l'agression sexuelle.
- Discuter des pratiques sexuelles à moindre risque, de l'abstinence à la contraception hormonale, en passant par les informations sur les IST/VIH, le dépistage des IST et la négociation de l'utilisation du préservatif.
- Explorer en profondeur et déstigmatiser toutes les options de grossesse.

Anatomie 12 points¹

Les images ci-dessous sont des dessins et non des photos de corps réels. Nous sommes tous différents, y compris au niveau de nos organes génitaux. De la couleur de la peau aux poils pubiens, en passant par les parties du corps, la taille et la forme, les organes génitaux de chacun sont uniques.

Personne avec un vagin (Externe)

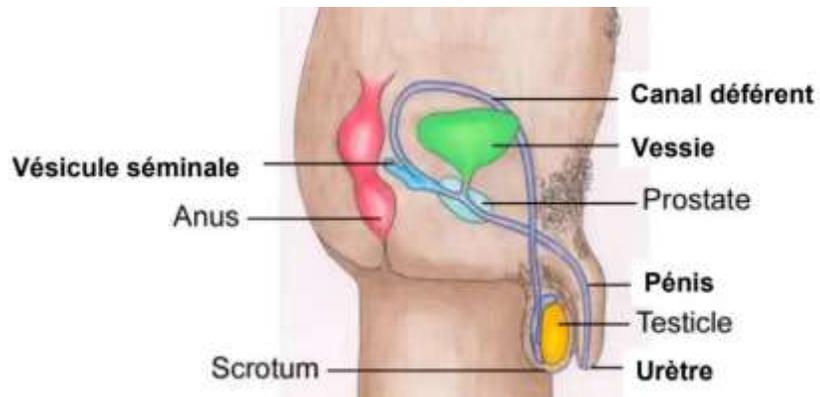


Personne avec vagin (Interne)

Mots supplémentaires : Vulve, Fécondation, Implantation et Menstruation

Remplir les cases vides. (7 points)	
	1. Tunnel musculaire reliant l'extérieur du corps au col de l'utérus.
	2. Organe en forme de tunnel qui relie l'utérus au vagin.
	3. Les organes génitaux externes : clitoris, vagin et lèvres.
	4. Stocke les ovules et produit les hormones œstrogènes et progestérone.
	5. Tubes entre l'utérus et les ovaires.
	6. L'union de l'ovule et du spermatozoïde, appelée zygote.
	7. L'œuf fécondé se loge dans l'utérus, ce qui marque le début de la grossesse.
	8. L'élimination de la muqueuse utérine ; avoir ses règles.
	9. Organe en forme de poire où le fœtus peut se développer.
	10. Un organe, dont une grande partie se trouve sous la peau, est un centre de plaisir qui peut conduire à l'orgasme.
	11. Trou de pipi.
	12. Conserve le pipi.
	13. L'ouverture à l'extrémité du tube digestif.
	14. 2 ensembles de "lèvres" ou plis de peau autour de l'orifice vaginal.

**Personne avec
Pénis**



Mots additionnels: Sperme and Ejaculation

Remplir les cases vides. (5 points)	
	1. Processus de sortie du sperme d'un pénis.
	2. Fabrique le sperme et l'hormone testostérone.
	3. Organe composé de tissu érectile qui transporte le sperme et l'urine (pipi) hors du corps.
	4. La cellule sexuelle nécessaire à la fécondation d'un ovule pour donner naissance à un bébé.
	5. Deux organes qui produisent le liquide contenu dans le sperme qui nourrit et transporte les spermatozoïdes.
	6. Tube qui transporte l'urine hors de la vessie et le sperme hors du corps.
	7. Tube qui transporte le sperme hors des testicules
	8. Conserve le pipi.
	9. Le sac contenant les testicules.
	10. L'ouverture à l'extrémité du tube digestif.

Consentement et agression sexuelle (24 points)

Ecris trois points essentiels du consentement.

1. _____
2. _____
3. _____

Ecris trois exemples de comment demander le consentement de l'autre.

1. _____
2. _____
3. _____

Donnez deux exemples qui vous permettraient de savoir qu'une personne ne donne pas son consentement.

1. _____
2. _____

Donnez deux exemples de la manière dont une personne peut prendre des nouvelles de son partenaire sexuel.

1. _____
2. _____

Quelles sont les deux ressources en ligne qui fournissent des informations précises et sans jugement sur le sexe et la sexualité ?

1. _____
2. _____

5 des sujets qu'il est utile d'aborder avant d'avoir des relations sexuelles, quelles qu'elles soient

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

De nombreuses personnes ne sont pas sexuellement actives pour diverses raisons. Chaque personne a des sentiments différents à l'égard de la sexualité et il est courant que ces sentiments changent au cours de la vie.

Il y a aussi des personnes qui ne sont jamais intéressées par le sexe. Une personne qui ne s'intéresse pas ou très peu au sexe ou à l'attirance sexuelle pour d'autres personnes peut s'identifier comme asexuelle. Selon la personne, elle peut encore éprouver une attirance romantique pour d'autres personnes.

Si une personne a été victime d'une agression sexuelle, ce n'est jamais de sa faute. Une agression sexuelle peut être signalée à n'importe qui et à n'importe quel moment, et c'est à chacun de décider ce dont il a besoin pour se sentir en sécurité et guérir. Si vous décidez de consulter un médecin, n'oubliez pas qu'il y a un délai de 72 heures pour prélever de l'ADN. Si vous souhaitez conserver des preuves, ne vous baignez pas et ne changez pas de vêtements.

The Sexual Assault Line is open all hours at 1 888 292 7565 or 204 786 8631.

Que pouvez-vous dire pour soutenir une personne qui a été victime d'une agression sexuelle ?

1. _____
2. _____

Où trouver du soutien pour une personne ayant subi une agression sexuelle ?

1. _____
2. _____

Quelles sont les trois choses que vous pouvez faire pour prendre soin d'une personne qui a bu ?

1. _____
2. _____
3. _____

Une sexualité plus sûre : Méthodes contraceptives (8 points)

Contraceptive #1 – Méthode hormonale _____

Que fais-t-elle ?	
Comment est-ce qu'elle est utilisée ?	
Avantages	
Désavantages/Effets secondaires	

Contraceptive #2 - Méthode hormonale _____

Que fais-t-elle ?	
Comment est-ce qu'elle est utilisée ?	
Avantages	
Désavantages/Effet négatifs	

Le sexe à moindre risque : Les préservatifs, les digues sexuelles et les pilules contraceptives d'urgence (14 points)

5 étapes de comment mettre un préservatif

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

Quelles sont les quatre choses qu'une personne peut dire pour convaincre les autres d'utiliser des préservatifs ou des digues sexuelles ?

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

Digues sexuelles

À quoi sert une digue sexuelle ?

Contraception d'urgence : Contraception d'urgence

pilules contraceptives d'urgence (PCU) "pilule du lendemain"

Quels sont les 4 points de la PCU?

1. _____
2. _____

3. _____

4. _____

Infections sexuellement transmissibles (IST) (28 points)

Quels sont les signes courants des IST ?

S: _____

I: _____

G: _____

N: _____

S: _____

Souvent, aucun signe n'indique qu'une personne est atteinte d'une IST. Comment savoir s'il est atteint d'une IST ?

Qu'est-ce que le VIH?

Quels sont les trois comportements qui peuvent transmettre le VIH

1. _____

2. _____

3. _____

Quels sont les trois exemples de fluides "sûrs" contre le VIH ?

1. _____	2. _____	3. _____
----------	----------	----------

Où peut-on accéder aux tests de dépistage des IST ?

Cites deux manière de dépistage de IST?

1. _____

2. _____

Comment une personne sexuellement active peut-elle se protéger des IST ?

1. _____
2. _____

Une case à cocher que chacun peut apporter avec lui lorsqu'il se rend dans une clinique. A remplir à titre d'exemple. (6)

Liste de contrôle de la clinique

Bonjour, praticien de la santé,

Je me sens _____ à l'idée d'être ici aujourd'hui.

J'ai apporté ceci avec moi pour être sûr d'obtenir ce dont j'ai besoin.

Je suis ici pour parler de ou obtenir : (cochez toutes les cases qui s'appliquent)

_____ contrôle des naissances _____ test de grossesse

_____ Test IST _____ un problème de santé physique

_____ ma santé mentale _____ autre: _____

_____ Test VIH

Je m'inquiète à propos de: _____

Voici quelques questions que je me pose : _____

J'aimerais avoir plus d'informations sur : _____

4 choses que je connais au sujet de la santé sexuelle et reproductive (2)

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

4 questions que je me pose sur la santé sexuelle et reproductive (2)

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

Options de grossesse (14 points)

Quand doit-on faire un test de grossesse ?

Pourquoi est-il important de faire un test de grossesse dès le début ?

Pourquoi est-il important de ne pas juger ce qu'une personne fera de sa grossesse ?

Quels sont les deux endroits où l'on peut trouver de l'aide et des informations sur la grossesse ?

1. _____ 2. _____

Quels sont les deux ou plusieurs éléments à prendre en compte lorsqu'une personne choisit d'avorter ?

1. _____
2. _____

Quels sont les 2 éléments ou plus à prendre en considération si quelqu'un choisit l'adoption ?

1. _____
2. _____

Quels sont les 2 éléments ou plus à prendre en compte si quelqu'un choisit d'être parent ?

1. _____
2. _____

Quels sont les trois moyens par lesquels un partenaire ou un ami peut soutenir une femme enceinte ?

1. _____
2. _____
3. _____