

ateliers de formation
post-natale

VIVRE AVEC LE CHANGEMENT

Depuis l'arrivée du bébé, croyez-vous que vous devriez être plus heureuse qu'en ce moment?

Vous sentez-vous déprimée, en colère, seule... Ou les choses ne vont-elles pas comme prévu?

Vivre avec le changement est un groupe qui permet aux nouveaux parents de parler ouvertement et honnêtement sur la gamme des émotions qui surgissent avec l'arrivée d'un bébé.

Venez rencontrer d'autres parents, partagez des expériences...

et sachez que vous n'êtes pas seule.



Le 1, 8, 15 et 22 Mars • 13h30 à 15h00

Accès St-Boniface • 170 rue Goulet

Inscription requise. Vous pouvez vous inscrire par courriel ou par téléphone:

☎ 204-947-2422 ext. 328
1-866-947-1517

📍 170, rue Goulet
Winnipeg, MB R2H 0R7

✉ erinb@womenshealthclinic.org

www.womenshealthclinic.org



women's
health clinic